

30.06.2025г

Прием	Раздел	№ рецептур	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		78 номер рецептур	Булочка домашняя	60	6.42	279	5	14	35
	гор.напит	54-45гн	Чай с сахаром	250	1.02	27	0	0	7
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15.75	108	7	9	0
		Пром	Банан	150	22.00	142	2	1	32
			Итого	500	58	621	14	31	73
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16.66	138	6	7	13
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90	37.39	152	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11.61	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	20	3.11	14	1	1	2
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	12.18	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	5.25	164	5	1	34
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
			Итого	880	92	909	40	19	144
Завтрак 12-18 лет		78 номер рецептур	Булочка домашняя	60	6.42	279	5	14	35
	гор.напит	54-45гн	Чай с сахаром	250	1.02	27	0	0	7
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	25.00	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15.75	108	7	9	0
		Пром	Банан	200	29.33	189	3	1	42
			Итого	560	78	735	15	38	83
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16.66	138	6	7	13
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	100	41.54	169	19	4	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	11.61	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	20	3.11	14	1	1	2
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	12.18	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	80	6.00	188	6	1	39
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	80	9.33	157	5	1	32
			Итого	930	100	1008	45	20	163