

И.С.Тулешова

№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
4-10в	Булочка ванильная	100	10.06	295	8	7	51
4-22гн	Какао-молоком с густым	200	13.84	133	4	3	22
3-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
4-1з	Сыртвердых сортов в нарезке	30	11.55	108	7	9	0
ром	Апельсин	200	24.00	76	2	0	16
	Итого	540	72	677	20	27	89
№2.17							
№мерец							
№птуры: 86	Суп-лапша домашняя	250	10.35	143	9	6	13
47	Гречка по-купечески	100	40.72	383	17	23	29
4-23хн	Кисель из смородины	200	11.27	51	0	0	12
21	Салат из соленого огурца	60	10.18	65	1	6	2
ром	хлеб пшеничный йодированный	60	4.28	141	5	1	30
ром	хлеб ржаной-пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
	Итого	720	83	880	34	36	105
4-10в	Булочка ванильная	100	10.06	295	8	7	51
4-22гн	Какао-молоком с густым	200	13.84	133	4	3	22
3-19з	Масло сливочное (порциями)	20	25.00	132	0	15	0
4-1з	Сыртвердых сортов в нарезке	30	11.55	108	7	9	0
ром	Апельсин	200	24.00	76	2	0	16
	Итого	550	84	744	20	34	90
№2.17							
№мерец							
№птуры: 86	Суп-лапша домашняя	250	10.35	143	9	6	13
47	Гречка по-купечески	200	81.44	766	33	45	57
4-23хн	Кисель из смородины	200	11.27	51	0	0	12
21	Салат из соленого огурца	90	15.27	97	1	9	3
ром	хлеб пшеничный йодированный	60	4.28	141	5	1	30
ром	хлеб ржаной-пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
	Итого	850	128	1295	51	62	135

