

И.С.Тулешова

На 18.07.2025г

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		54-6о	Яйцо вареное	40	11.00	57	5	4	0
	гор.напито	54-21гн	Какао с молоком	200	15.03	100	5	4	13
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	6.25	99	0	11	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	5.25	108	7	9	0
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	3.75	117	4	0	25
		Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
		Пром	Апельсин	120	24.00	45	1	0	10
			Итого	505	71	624	25	29	67
Обед 7-11 лет	1 блюдо	36	Суп бабушкин	250	18.12	208	8	14	12
	2 блюдо	1	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	28.41	319	18	9	42
	закуска	1	Салат фруктовый с йогуртом	80	18.26	50	2	1	8
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	250	8.25	52	0	0	12
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	5.25	164	5	1	34
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
			Итого	835	84	890	36	25	129
Завтрак 12-18 лет		54-6о	Яйцо вареное	40	11.00	57	5	4	0
	гор.напито	54-21гн	Какао с молоком	250	15.03	126	6	4	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	13.50	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	5.25	108	7	9	0
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	5.25	164	5	1	34
		Пром	хлеб ржано- пшеничный	70	8.17	137	5	1	28
		Пром	Апельсин	150	42.00	57	1	0	12
			Итого	630	100	780	29	34	91
Обед 12-18 лет	1 блюдо	36	Суп бабушкин	280	20.45	232	9	16	14
	2 блюдо	1	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	28.41	319	18	9	42
	закуска	1	Салат фруктовый с йогуртом	100	22.83	62	3	2	10
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	210	8.25	44	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	100	7.50	234	8	1	49
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	100	11.66	196	7	1	40
			Итого	925	99	1087	44	28	165

