

И.С.Тулешова

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|------------------------------|----------|-------|-----------|-------|------|----------|
| 4-10в | Булочка ванильная | 100 | 10.06 | 295 | 8 | 7 | 51 |
| 4-22гн | Какао с молоком сгущенным | 200 | 13.84 | 133 | 4 | 3 | 22 |
| 3-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 12.50 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| 4-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 11.55 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| ром | Апельсин | 200 | 24.00 | 76 | 2 | 0 | 16 |
| | Итого | 540 | 72 | 677 | 20 | 27 | 89 |
| 2.17 | | | | | | | |
| номер | | | | | | | |
| рецептуры | Суп-лапша домашняя | 250 | 10.35 | 143 | 9 | 6 | 13 |
| 47 | Гречка по-купечески | 100 | 40.72 | 383 | 17 | 23 | 29 |
| 4-23хн | Кисель из смородины | 200 | 11.27 | 51 | 0 | 0 | 12 |
| 21 | Салат из соленого огурца | 60 | 10.18 | 65 | 1 | 6 | 2 |
| ром | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4.28 | 141 | 5 | 1 | 30 |
| ром | хлеб ржано- пшеничный | 50 | 5.83 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | Итого | 720 | 83 | 880 | 34 | 36 | 105 |
| 4-10в | Булочка ванильная | 100 | 10.06 | 295 | 8 | 7 | 51 |
| 4-22гн | Какао с молоком сгущенным | 200 | 13.84 | 133 | 4 | 3 | 22 |
| 3-19з | Масло сливочное (порциями) | 20 | 25.00 | 132 | 0 | 15 | 0 |
| 4-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 11.55 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| ром | Апельсин | 200 | 24.00 | 76 | 2 | 0 | 16 |
| | Итого | 550 | 84 | 744 | 20 | 34 | 90 |
| 2.17 | | | | | | | |
| номер | | | | | | | |
| рецептуры | Суп-лапша домашняя | 250 | 10.35 | 143 | 9 | 6 | 13 |
| 47 | Гречка по-купечески | 200 | 81.44 | 766 | 33 | 45 | 57 |
| 4-23хн | Кисель из смородины | 200 | 11.27 | 51 | 0 | 0 | 12 |
| 21 | Салат из соленого огурца | 90 | 15.27 | 97 | 1 | 9 | 3 |
| ром | хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4.28 | 141 | 5 | 1 | 30 |
| ром | хлеб ржано- пшеничный | 50 | 5.83 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | Итого | 850 | 128 | 1295 | 51 | 62 | 135 |

