

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

На 16.07.2025

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		54-10в	Булочка ванильная	100	10.06	295	8	7	51
	гор.напито	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	13.84	133	4	3	22
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	11.55	108	7	9	0
		Пром	Апельсин	200	24.00	76	2	0	16
			Итого	540	72	677	20	27	89
Обед 7-11 лет		№2.17 номер рецептуры							
	1 блюдо		Суп-лапша домашняя	250	10.35	143	9	6	13
	2 блюдо	47	Гречка по-купечески	100	40.72	383	17	23	29
	сладкое	54-23хн	Кисель из смородины	200	11.27	51	0	0	12
	закуска	21	Салат из соленого огурца	60	10.18	65	1	6	2
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	60	4.28	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
			Итого	720	83	880	34	36	105
Завтрак 12-18 лет		54-10в	Булочка ванильная	100	10.06	295	8	7	51
	гор.напито	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	13.84	133	4	3	22
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	25.00	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	11.55	108	7	9	0
		Пром	Апельсин	200	24.00	76	2	0	16
			Итого	550	84	744	20	34	90
Обед 12-18 лет		№2.17 номер рецептуры							
	1 блюдо		Суп-лапша домашняя	250	10.35	143	9	6	13
	2 блюдо	47	Гречка по-купечески	200	81.44	766	33	45	57
	сладкое	54-23хн	Кисель из смородины	200	11.27	51	0	0	12
	закуска	21	Салат из соленого огурца	90	15.27	97	1	9	3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	60	4.28	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
			Итого	850	128	1295	51	62	135

