

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 23.05.2025г

|                      | Раздел    | № рец.  | Блюдо                            | Выход, | Цена   | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углево<br>ды |
|----------------------|-----------|---------|----------------------------------|--------|--------|------------------|-------|-------|--------------|
| Завтрак<br>7-11 лет  | гор.блюдо | 54-3г   | Макароны отварные с сыром        | 200    | 31.80  | 277              | 11    | 9     | 38           |
|                      | напиток   | 54-32хн | Компот из свежих яблок           | 200    | 7.88   | 42               | 0     | 0     | 10           |
|                      |           | 1       | Пирожки печеные с мясом (курник) | 100    | 46.95  | 236              | 13    | 7     | 31           |
| ИТОГО                |           |         |                                  | 500    | 86.63  | 554.70           | 23.60 | 15.70 | 79.50        |
| Завтрак<br>12-18 лет | гор.блюдо | 54-3г   | Макароны отварные с сыром        | 250    | 39.65  | 346              | 13    | 11    | 48           |
|                      | напиток   | 54-32хн | Компот из свежих яблок           | 200    | 7.88   | 42               | 0     | 0     | 10           |
|                      |           | 1       | Пирожки печеные с мясом (курник) | 135    | 67.13  | 319              | 18    | 9     | 42           |
| ИТОГО                |           |         |                                  | 585    | 114.66 | 706.50           | 30.90 | 20.30 | 100.10       |