

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 22.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углево
						ность			
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	240	77.01	466	22	20	50
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.69	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	2.25	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.75	29	1	0	6
ИТОГО				570	113.70	675.00	29.60	23.90	85.10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	290	81.48	544	25	22	62
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.69	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	1.13	47	2	0	10
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.33	39	1	0	8
ИТОГО				630	117.63	774.40	33.10	26.20	101.50