

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на:20.05.2025г

| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 7-11 лет | гор.блюдо | 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 250 | 104.13 | 282 | 31 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14.20 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2.26 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5.83 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| ИТОГО | | | | 530 | 126.42 | 536.10 | 40.50 | 11.50 | 67.80 |
| Завтрак 12-18 лет | гор.блюдо | 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 250 | 104.13 | 282 | 31 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14.20 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный йодированный | 70 | 8.16 | 164 | 5 | 1 | 34 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 4.08 | 69 | 2 | 0 | 14 |
| ИТОГО | | | | 555 | 130.57 | 600.60 | 42.50 | 11.70 | 81.50 |