

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 19.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Углево		
						ность	Белки	Жиры	ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	26.23	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1.53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.75	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.39	186	3	9	23
ИТОГО				500	37.28	596.70	14.80	19.00	91.50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	32.79	311	9	12	43
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1.53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.50	59	2	0	12
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.39	186	3	9	23
ИТОГО				565	45.59	688	18	22	106