

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 16.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	33.12	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3.33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.75	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	56.90	315	14	18	26
ИТОГО				500	95.10	613.30	21.50	26.10	73.40
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	250	40.16	301	8	10	44
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3.33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	5.83	98	3	1	20
		54-1в	Ватрушка творожная	50	33.50	185	8	10	15
ИТОГО				550	82.82	612.20	19.50	21.30	85.60