

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 15.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	230	54.83	381	18	16	43
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13.45	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	2.63	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.92	49	2	0	10
ИТОГО				500	73.83	635.70	27.40	19.80	87.10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	320	87.39	548	26	24	58
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13.45	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	25	1.88	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.50	59	2	0	12
ИТОГО				575	106.22	765.30	34.80	27.70	94.50