

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 14.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углево
						ность			
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	72.10	315	27	8	33
	напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.15	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.13	35	1	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.92	49	2	0	10
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	14.19	70	2	4	6
ИТОГО				500	96.49	550.00	32.20	12.80	76.50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	96.39	393	34	10	42
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.15	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.25	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.50	59	2	0	12
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	23.61	117	3	7	10
ИТОГО				610	131.90	720.50	41.60	17.90	98.40