

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 13.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	250	71.49	266	17	11	24
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.21	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.92	49	2	0	10
ИТОГО				520	84.00	485.60	22.90	12.00	71.30
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	350	90.13	359	19	15	37
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.21	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.92	49	2	0	10
ИТОГО				620	102.64	578.50	24.90	15.50	84.50