

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на: 12.05.2025г

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	19.83	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.69	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.13	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	19.20	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.75	29	1	0	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
ИТОГО				580	90.10	494.60	19.30	19.10	61.60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	24.72	211	6	7	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.69	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.38	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Яблоко	120	19.20	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	4.00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15.75	54	4	4	0
ИТОГО				670	83.74	602.30	20.90	16.70	92.20