

Директор МБОУ "Восточная СОШ"

И.С.Тулешова

Ежедневное меню на:06.05.2025г

|                      | Раздел      | № рец.  | Блюдо                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|-------------|---------|-------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>7-11 лет  | гор.блюдо   | 54-28м  | Жаркое по-домашнему из курицы | 250      | 104.13 | 282          | 31    | 8     | 22       |
|                      | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 14.20  | 86           | 4     | 3     | 11       |
|                      | хлеб        | Пром    | Хлеб пшеничный йодированный   | 30       | 2.26   | 70           | 2     | 0     | 15       |
|                      | хлеб        | Пром    | Хлеб ржано-пшеничный          | 50       | 5.83   | 98           | 3     | 1     | 20       |
| ИТОГО                |             |         |                               | 530      | 126.42 | 536.10       | 40.50 | 11.50 | 67.80    |
| Завтрак<br>12-18 лет | гор.блюдо   | 54-28м  | Жаркое по-домашнему из курицы | 250      | 104.13 | 282          | 31    | 8     | 22       |
|                      | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком    | 200      | 14.20  | 86           | 4     | 3     | 11       |
|                      | хлеб        | Пром    | Хлеб пшеничный йодированный   | 70       | 8.16   | 164          | 5     | 1     | 34       |
|                      | хлеб        | Пром    | Хлеб ржано-пшеничный          | 35       | 4.08   | 69           | 2     | 0     | 14       |
| ИТОГО                |             |         |                               | 555      | 130.57 | 600.60       | 42.50 | 11.70 | 81.50    |