

Режим дня на холодный период времени

Виды деятельности	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00–8.30	8.00–8.30	8.00–8.30	8.00–8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30- 8.50	8.30–8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00–9.10 9.20-9.30 10 мин. перерыв	9.00–9.15 9.25–9.40 10 мин. перерыв	9.00–9.20 9.30–9.50 10 мин. перерыв	9.00–9.25 9.50–10.15 10 мин. перерыв	9.00-9.30 9.40-10.10 10 мин. перерыв
Второй завтрак	10.30– 11.00	10.30– 11.00	10.30– 11.00	10.30–11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00– 12.00	11.00–12.30	11.00-12.30
Самостоятельная деятельность, обед (личная гигиена, подготовка к осн.)	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем. Воздушные и водные процедуры.	15.00– 15.30	15.00– 15.30	15.00– 15.30	15.00–15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, полдник, личная гигиена)	15.30–15.45	15.30-15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	15.45- 16.10	15.45– 16.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.40– 16.20	15.40– 16.20	15.40– 16.20	16.10–16.20	16.15– 16.25
Прогулка	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20–17.00	16.25-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00