

### Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню завтрак 1-4 классы сезон весналето(63394)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

#### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	525	500	105%	22 %
Калорийность, ккал.	572.3	470-675.6	113%	23%
Количество белков (г)	25.31	15.4	164%	33%
Количество жиров (г)	17.33	15.8	110%	22%
Количество углеводов (г)	78.76	67	118%	24%
Витамин С, мг	15.14	12	126%	25%
Витамин В1, мг	0.26	0.24	108%	22%
Витамин В2, мг	0.28	0.28	100%	20%
Витамин А, мкг рэ	209.66	140	150%	30%
Кальций, мг	280.25	220	127%	25%
Магний, мг	112.07	50	224%	45%
Железо, мг	5.07	2.4	211%	42%
Калий, мг	706.24	220	321%	64%
Йод, мкг	73.28	20	366%	73%

Селен, мкг	17.52	6	292%	58%
------------	-------	---	------	-----

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора" ID меню: 63394

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	9.6	10	96%

#### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.7%, 27.3%, и 55.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для МБОУ «Восточная СОШ» Светлинского района Оренбургской области" 04.02.25.

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора" ID меню: 63394