

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	2025 год Меню лагеря дневного пребывания 12-18 лет(84225)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация отдыха и оздоровления
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	626.3	550	114%	23 %
Калорийность, ккал.	765.9	709.1-860.2	134%	27%
Количество белков (г)	28.43	19.8	144%	29%
Количество жиров (г)	28.24	20.24	140%	28%
Количество углеводов (г)	99.5	84.26	118%	24%
Витамин С, мг	29.7	15.4	193%	39%
Витамин В1, мг	0.27	0.31	87%	18%
Витамин В2, мг	0.47	0.35	134%	27%
Витамин А, мкг рэ	198.39	198	100%	20%
Кальций, мг	492.78	264	187%	37%
Магний, мг	107.03	66	162%	32%
Железо, мг	5.51	3.74	147%	29%
Калий, мг	831.59	264	315%	63%
Йод, мкг	55.29	26.4	209%	42%
Селен, мкг	26.81	11	244%	49%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	924.2	800	116%	34 %
Калорийность, ккал.	1068.4	992.7-1319.5	107%	38%
Количество белков (г)	45.84	34.65	132%	46%
Количество жиров (г)	33.48	35.42	95%	33%
Количество углеводов (г)	145.92	147.46	99%	35%
Витамин С, мг	40.26	26.95	149%	52%
Витамин В1, мг	0.51	0.54	94%	33%
Витамин В2, мг	0.41	0.62	66%	23%
Витамин А, мкг рэ	691.45	346.5	200%	70%
Кальций, мг	297.61	462	64%	23%
Магний, мг	183.24	115.5	159%	56%
Железо, мг	9.63	6.55	147%	51%
Калий, мг	1525.76	462	330%	116%
Йод, мкг	125.61	46.2	272%	95%
Селен, мкг	25.39	19.25	132%	46%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1.2	50%
Сахар	13.5	3.6	11.6	116%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.3	74%
Сахар	7.3	0	11.7	62%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.3	0	3.5	66%
Сахар	20.8	3.6	23.3	89%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.8%, 33.2%, и 52% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 28.2%, и 54.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню, при учете сахара, являющегося компонентом пищевой продукции промышленного выпуска, общее содержание сахара превышает регламентированный норматив.**
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, бутерброды, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для

"Управление образования администрации муниципального образования Светлинский район Оренбургской области" 26.05.25.